



15.3.2019

**Ilo kasvaa liikkuen -
Itä-Suomen varhaiskasvatuksen liikuntaseminaari
keskiviikkona 15.5.2019, Mikkeli**

Tervetuloa Itä-Suomen varhaiskasvatuksen liikuntaseminaariin. Seminaari on suunnattu varhaiskasvatuksen henkilöstölle sekä johdolle. Tavoitteena on tarjota tietoa arjen fyysisen aktiivisuuden merkityksestä ja työkaluja fyysisen aktiivisuuden lisäämiseen perhepäivähoidossa ja päiväkohteissa. Seminaari käynnistyy yhteisellä avausosiossa, jonka jälkeen hajaannutaan pajatyöskentelyyn sekä varhaiskasvatuksen johdolle suunnattuun omaan osioon.

Teemoina seminaarissa ovat mm. Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman ajankohtaiset asiat, motorisen oppimisen merkitys ja haasteet, käytännön työkalut aktiivisuuden lisäämiseen ulkona ja sisällä sekä hyvien käytäntöjen jakaminen.

Seminaarin järjestävät yhteistyössä Itä-Suomen aluehallintovirasto, Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma, Etelä-Savon Liikunta ry, Pohjois-Karjalan Liikunta ry ja Pohjois-Savon Liikunta ry.

Aika: Keskiviikkona 15.5.2019, klo 10.00 – 15.30

Paikka: Monitoimiareena Saimaa Stadiumi, Raviradantie 22 B, 50100 Mikkeli

Ilmoittautumiset seminaariin alla olevan linkin kautta 26.4.2019 mennessä:

<https://link.webropolsurveys.com/Participation/Public/376b457a-c114-403e-95f0-ecc86ceea57a?displayId=Fin1724666>

Valitse ilmoittautumisen yhteydessä kolme työpajaa. Jos valitset johtajapajan, et voi valita muita työpajoja. (Pajoissa on rajoitettu osallistujamäärä.)

Lisätietoja suunnittelija Lauriina Aninko, p. 029 501 6881, lauriina.aninko@avi.fi tai ylitarkastaja Leila Korhonen, p. 029 501 6224, leila.korhonen@avi.fi

Tervetuloa mukaan!



Itä-Suomen varhaiskasvatuksen liikuntaseminaarin ohjelma 15.5.2019

9:30 Ilmoittautuminen ja kahvi

10:00 Avaussanat

Pirjo Rimpiläinen, liikuntatoimen ylitarkastaja, Itä-Suomen aluehallintovirasto

10:05 Motorisen oppimisen merkitys ja haasteet

Piritta Asunta, liikuntatieteiden tohtori, projektitutkija, Jyväskylän yliopisto

11:00 Työpaja 1

12:00 Lounas (omakustanteinen)

13:00 Työpajat 2

14:15 Työpaja 3

15:15 Päätöspulinat ja kahvit

Työpajat:

Työpajoista valitaan kolme ilmoittautumisen yhteydessä. Jos valitset johtajapajan, et voi valita muita työpajoja.

1. Johtajapaja (klo 11 – 15)

Liikuntatieteiden tohtori Piritta Asunta käynnistää pajan syventämällä aamun teemaa Motorisen oppimisen merkitys ja haasteet johdon näkökulmasta. Lounaan jälkeen Liikkuva koulu -ohjelman yhteyspäällikkö Kirsi Naukkarinen kertoo Ilo kasvaa liikkuen varhaiskasvatuksen liikkumis- ja hyvinvointiohjelmasta sekä kuvaa aktiivista toimintakulttuurimallia, jota toteutetaan varhaiskasvatuksen arjessa pienin askelin.

Työpaja jatkuu kävelykokouksena, jonka aiheena on Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman Nykytilan arviointi – apuja toiminnan suunnitteluun, kehittämiseen ja arviointiin.

2. Liikunnalliset lautapelit

Lautapelit liikunnaksi -koulutus on toiminnallinen koulutus, jossa osallistujat pääsevät kokeilemaan eri liikunnallisia lautapelejä. Pelien jälkeen tehdään pieniä keskustelutehtäviä, joiden kautta sovitetaan pelit jokaisen osallistujan omiin tarpeisiin. Näin pelien soveltamisen ja eriyttämisen mahdollisuudet konkretisoituvat, ja ne on oikeasti mahdollista viedä osaksi arkea. Kouluttajana Soveltavan liikunnan opettaja Niko Leppä

3. Ämpäriliikunta

Työpaja antaa ideoita ämpärin käyttöön liikuntavälineenä. Harjoituksilla voidaan kehittää mm kehontuntemusta ja tasapainoa. Kouluttajana varhaiskasvatuksen opettaja Minna Huuskonen

4. Lapsen motoristen taitojen havainnointi ja tuki arjessa

Miten rakennetaan lapsen motorista oppimista tukeva arki? Työpajasta saat ideoita ja työkaluja lasten motorisen oppimisen pulmien tunnistamiseen, tukemiseen sekä ymmärrystä siitä miltä motoriikan oppimisvaikeus voi tuntua. Kouluttajana Jenni Aikio, kouluttaja, Innostun liikkumaan

5. Kiuruveden Ulos luontoon ja liikkumaan -hanke

Tule ja koe miltä meidän toteuttama hanke maistuu, tuoksuu, näyttää, kuuluu ja tuntuu. Miten hanke mahdollisti ja auttoi meitä toteuttamaan luontoliikuntaa sekä luonto- ja ympäristökasvatusta. Luonnossa kotonaan (LK) on Suomen Ladun vuodesta 1999 koordinoima toimintamuoto, joka keskittyy varhaiskasvatuksessa ja koululaisten iltapäivätoiminnassa toteutettavaan luontoliikuntaan sekä luonto- ja ympäristökasvatukseen. Toiminnassa ulkoilmaelämä on kaiken perusta. Luonnossa kotonaan -toimintatapa ruokkii lasten mielikuvitusta, lisää liikettä ja vahvistaa luontosuhteen kehittymistä. Lähtisitkö sinä toteuttamaan Luonnossa kotonaan –pedagogiikkaa? Kouluttajina varhaiskasvatuksen opettaja Liisa Koski ja perhepäivähoidon ohjaaja Susanna Rytönen

6. Sirkuspaja

Työpajassa tutustutaan sirkustaitteeseen ja opetuksen lähtökohtana on leikki. Opetuksessa korostuvat motoristen perustaitojen oppiminen eli tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäyttötaidot sekä varhaisiän kehitysvaiheen mukaiset sirkustempot. Kouluttajina toimivat Etelä-Savon Tanssiopiston opettajat

7. Neuvokas perhe -materiaalit varhaiskasvattajan työssä: liikkumisen, ruokailun, unen ja ruutuajan käsittelyyn

Työpajassa esitellään Neuvokas perhe -materiaaleja käytännöllisesti varhaiskasvattajien työn tueksi sekä lasten kanssa toimimiseen että perheiden osallistamiseen. (Esittelyssä: mm. Houkuttelevat hedelmät, Olohuonesirkus, Miten saada lapset syömään kasviksia enemmän, ja Minun kehoni on supersankari.) Kouluttajana veo, lapsiperheasiiantuntija Anne Kuusisto Suomen Sydänliitto, Neuvokas perhe -toiminta.

8. "Pustan ja Pampan musapalloilu varhaiskasvatuksessa ja alkuopetuksessa"

Pustan ja Pampan musapalloilu saa lapset liikkeelle! Musapalloilun yksi tavoite on saada aikaiseksi hengästyttävää liikkumista. Musapalloilutunti tukee kehonhallintaa, jalkojen motoriikkaa ja rytmiikan kehittymistä. Tunnin voi ohjata vauhtia sopivasti vaihdellen ja lapsia tsempten. Musiikin välittömät vaikutukset aivotoimintaan oppimistilanteissa perustuvat musiikin tuomaan tunnelmaan ja tahdistumiseen. Musapalloilun kokonaisuuteen kuuluu valmiiksi laaditut liikuntatehtävät (osa pallojen kanssa), musiikkina toimii monille tuttu Nuoren Suomen Vauhtivarpaat. Musapalloilutunti sopii n. 4-vuotiaasta alkaen. Kouluttajana fysioterapeutti, jalkapallovalmentaja Sanna Weckström

9. Vekaravipellys

Koulutuksesta saat tietoa ja käytännön vinkkejä alle 3-vuotiaiden liikuntaan ja sen toteuttamiseen. Mitä pienemmästä lapsesta on kyse, sitä suurempi merkitys päivittäisellä liikkumisella on. Käytännönharjoituksia alle 3-vuotiaden monipuolisen liikunnan osa-alueista. Kouluttajana kehonhallinnanohjaaja, Yhteisöpedagogi (AMK), Minna Kesiö-Lantta

10. Rope skipping –paja varhaiskasvatukseen

Rope Skipping eli naruhyppely tekee paluuta kotien, koulujen ja päiväkotien pihoille. Työpajassa tutustutaan varhaiskasvatukseen ja kerhotoimintaan sopiviin naruhyppelyleikkeihin. Tunnin aikana käydään läpi naruhyppelyyn valmistavia harjoituksia sekä lyhyellä että pitkällä narulla ja naruhyppelyleikkejä, jotka sopivat sekä niille, jotka osaavat hyppiä että hyppimistä vasta harjoitteleville. Kouluttajana Jenni Tuomela, Voimisteluliitto